



КГУ. «Общеобразовательная школа №2 села Астраханка»
отдела образования по Астраханскому району
управления образования Акмолинской области

**Классный час в 7 «Б» классе
на тему “День матери. Семейная ценность -
теплота семьи» Урок безопасности № 33:
«Челлендж «Цифровая диета»: Как на вас
повлияет кратковременный отказ от гаджетов?”**

**Подготовили:
Березина Н.П.**

с.Астраханка 2025 год

Предмет: Классный час	Школа: КГУ «Общеобразовательная школа № 2 с. Астраханка»	
Дата: 12.05	ФИО учителя: Березина Н.П.	
Класс 76	Количество присутствующих:	Количество отсутствующих:
Тема:	«День матери. Семейная ценность - теплота семьи» Урок безопасности № 33: «Челлендж «Цифровая диета»: Как на вас повлияет кратковременный отказ от гаджетов?»»	
Задача:	Способствовать воспитанию у школьников любви и уважения к матери, чувства благодарности за ее заботу и любовь; развивать взаимоотношения между родителями и детьми. формирование у учащихся представления о семье, как о людях, которые любят друг друга, заботятся друг о друге	
Цели воспитания:	Познакомить детей с понятиями “семья”, “генеалогия”, “генеалогическое древо”. Научить учащихся составлять родословную своей семьи. Показать основы для дальнейшего изучения истории поколений. Развивать потребность узнавать историю своей семьи. Развивать гражданственность и патриотизм. Воспитывать уважение к отцу и матери, родным, чувство ответственности к своей семье. Способствовать развитию семейного творчества и сотрудничества семьи и школы. Воспитание у учащихся чувства любви и уважения к родителям, гордости за свою семью, сплочение классного коллектива.	

Ход классного часа:

Этап урока/ Время	Действия педагога	Действия ученика	Ресурсы
1. Начало урока. 3-4 минуты	- приветствие, эмоционально-психологический настрой - анализ ключевых слов к занятию (цитата Конфуция), определение темы и целей классного часа	- отвечают на вопросы учителя, формулируют тему и называют цели занятия	Слайдовая презентация по теме
2. Середина урока. 36-38 минут	Просмотр видеоролика по теме «Сын приехал » Вступительное слово учителя по теме Семья – это родные друг другу люди, живущие вместе. Семья с первых минут нашего рождения находится рядом с каждым из нас. Если нам плохо, трудно, если с нами случилось несчастье – кто нас выслушает, поможет, успокоит, даст совет, защитит? Конечно же, родные нам люди: мамы, папы, бабушки, дедушки, братья, сестры – наша семья, самые близкие и дорогие нам люди, наша опора на всю жизнь. Подчеркивая важность семьи, люди даже учредили Международный день семьи. Он отмечается ежегодно 15 мая. В семье все идет своим чередом: рождаются дети, которые, повзрослев, сами становятся сначала родителями, а потом стариками: дедушками, бабушками, прадедушками и прабабушками. Когда они были маленькими, то о них заботились их родители, а когда они сами стали родителями, то стали заботиться о своих детях и о своих пожилых родителях. И так повторяется из поколения в поколение на протяжении всей истории человечества 1 КОНКУРС. “НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ ГЛАСИТ” О семье много пословиц и поговорок. Давайте вспомним их. Сейчас небольшая разминка. Вам надо закончить, назвать продолжение этих пословиц поговорок	- просматривают видеоролик, отвечают на вопросы учителя - рассказывают о своем понимании темы занятия	видеоролик

Вам нужно разгадать несложный кроссворд на тему родственных отношений.

3 КОНКУРС. РИСУНКИ

Нарисуйте вашу семью и расскажите о ней

Пора подвести итог нашего классного часа.
Семья – это то, что мы делим на всех,
Всем понемножку: и слезы и смех,
Взлет и падение, радость, печаль,
Дружбу и ссоры, молчанья печать.
Семья – это то, что с тобою всегда.
Пусть мчатся секунды, недели, года,
Но стены родные, отчий твой дом –
Сердце навеки останется в нем!
Обсуждение, уч-ся приводят примеры

Урок безопасности №33

Цель урока: исследовать влияние отказа от гаджетов на здоровье и самочувствие учащихся.

Основные задачи:

Объяснить понятие «Цифровая диета».
Обсудить возможные положительные эффекты временного отказа от гаджетов.

Провести эксперимент по отказу от гаджетов на один день и обсудить результаты

Обсуждение, что такое цифровая диета, и зачем она нужна? В нашем современном мире цифровые технологии стали яркой частью нашей жизни. Они постепенно захватывают мир. Важно не попасть в их зависимость и разумно использовать новые технологии. «Цифровая диета» – это осознанный подход к использованию цифровых устройств и технологий. Цифровая диета – это как победить зависимость от гаджетов и технологий, достичь равновесия и поддерживать здоровый уровень потребления технологий.

➤ Нужна ли вам цифровая диета? Как это определить?

➤ Во время беседы, важного разговора, возникает ли желание у вас достать телефон и проверить звонки, смс?

➤ Сможет ли звонок телефона или смс вас оторвать от нужных дел, от общения с детьми.

➤ Когда не было гаджетов, все уделяли время друг другу, общались, а сейчас все сидят в одной комнате и не разговаривают, все заняты в телефоне.

➤ Испытываете ли вы тревогу, беспокойство, когда интернет отсутствует, вы не можете проверить почту?

➤ Часто ли вы видите своих родных за телефоном? Если это так, значит, вы попали в зависимость от гаджетов и вам нужна цифровая диета.

- участвует в обсуждении, высказывает свое мнение

- определяет особенности времяпрепровождения в социальных сетях, объясняет свое мнение, приводит примеры

еще ка. 3 минуты	Рефлексия «Сегодня мне запомнилось...» - Что вы для себя уяснили? - Что поняли? - О чем задумались?	- подводят итоги изучению темы	
------------------------	--	-----------------------------------	--

Самоанализ

Цели: познакомить детей с понятиями “семья”, “генеалогия”, “генеалогическое древо”. Научить учащихся составлять родословную своей семьи. Показать основы для дальнейшего изучения истории поколений. Развивать потребность узнавать историю своей семьи. Развивать гражданственность и патриотизм. Воспитывать уважение к отцу и матери, родным, чувство ответственности к своей семье. Способствовать развитию семейного творчества и сотрудничества семьи и школы. Воспитание у учащихся чувства любви и уважения к родителям, гордости за свою семью, сплочение классного коллектива.

Задача: способствовать воспитанию у школьников любви и уважения к матери, чувства благодарности за ее заботу и любовь; развивать взаимоотношения между родителями и детьми. формирование у учащихся представления о семье, как о людях, которые любят друг друга, заботятся друг о друге.

Оборудование: компьютер, слайдовая презентация по теме, видеоролики «Семейные ценности», «Сын приехал»

Для проведения мероприятия была составлена разработка с учетом возрастных особенностей и в соответствии с целями воспитательной работы класса.

Дети активно включались в диалоговые формы общения, и друг с другом и с учителем. На занятии царил атмосфера сотрудничества и психологического комфорта. В процессе взаимодействия с детьми проявляла тактичность, доброжелательность, уважительное отношение к детям и мотивировала их на такое же взаимодействие по отношению друг к другу. Мероприятие проведено на хорошем уровне, соответствует возрастным особенностям детей. Выбранная тема актуальна, потому что она связана с жизнью. В течение всего занятия для активизации познавательной деятельности использовались разные формы работы: фронтальная, групповая, парная; методы: словесный, наглядный, рефлексия. Они способствовали развитию у детей навыков общения, совместной деятельности, проявление их личных качеств.

Считаю, что удалось достигнуть поставленной цели и вовлечь в работу практически всех учащихся, дети воспринимали все серьезно и осознанно, высказывали свое мнение по теме занятия