

« » 

« 29 » 08. 2024 (Handwritten)

1	Прием	8.00-8.15
2	Зарядка	8.15-8.25
3	Подготовка к занятиям	8.25-8.30
4	Занятие №1	8.30-8.55
5	Динамическая пауза	8.55-9.05
6	Занятие №2	9.05-9.30
7	Занятие №3	9.40-10.05
8	Динамическая пауза	10.05-10.10
9	Занятие №4	10.10-10.35
10	Прогулка	10.35-11.00
11	Уход домой	11.00