

Утверждаю

ТОО "Astana ARCADIA ХИ"

Заяц И.Г.

Согласовано
и.о. Директора КГУ "ООШ №2 г. Астраханка"
Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/1д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55	66	92
				сыр полутвердый	15	20	25
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
				филе курицы	80	85	89
				греча	32	35	40
				капуста белокочанная	36	38	38
				морковь	19	21	21
				лук репчатый	8	8	8
				масло растительное	3	3	3
				кабачки	24	24	28
				томатная паста	2	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Молоко	150	200	200	молоко	150	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.

Утверждаю

ТОО "Astana ARCADIA ХИ"

Заяц И.Г.

Согласовано
и.о. Директора КГУ "ООШ №2 с. Астраханка"
Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/2д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина	70	80	90
				масло сливочное	3	3	5
				капуста белокочанная	112	125	140
				рис	8	10	10
				мука пшеничная I сорт	3	3	5
				сметана	5	10	10
				лук репчатый	9	11	11
				томатная паста	3	3	3
				морковь	17	20	25
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Подгарнировка горошек зеленый	30	30	30	сметана	10	10	10
				мука I сорт	2	2	2
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	масло сливочное	2	2	2
				горошек зеленый	30	30	30
				яблоки свежие	100	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	изюм	5	5	5
				сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.

Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA ХП"
 Заяц И.Г.

и.о Директора КГУ "ООШ №2 «Астраханка»
 Хохрякова Г.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/Зд)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат с фасолью и огурцами	60	80	100	фасоль красная	15	20	26
				огурец свежий	16	23	27
				лук репчатый	5	8	10
				масло растительное	3	4	5
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	70	75	75
				морковь	16	19	20
				лук репчатый	12	15	17
				томатная паста	3	3	3
				сладкий перец	17	19	20
				масло сливочное	3	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				макаронь	46	53	63
Макаронь с сыром	130	150	180	йодированная соль	0,1	0,2	0,3
				сыр полутвердый	7	10	15
				масло сливочное	5	5	5
Напиток лимоно-яблочный	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

схана жетекшісі

Медбике Хаметова ЦЕ



Утверждаю

ТОО "Astana ARCADIA ХИМ"

Заяц И.Г.




Согласовано
и.о. Директора КГУ "ООШ №2 г. Астраханка"
Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/4д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	63	69	70
				рис	6	8	9
				молоко	5	8	10
				лук репчатый	5	8	10
				мука пшеничная 1 сорт	4	6	8
				масло растительное	2	2	2
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10
				мука 1 сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93	108	111
				морковь	48	57	63
				молоко	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,3	0,3
Подгари́ровка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый консервированный	20	25	30
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.



Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA ХТ"
 Заяц И.Г.

Согласовано
 и.о. Директора КГУ "ООП №2 «Астраханка»
 Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/5д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Нан салма	200	220	250	говядина	47	51	56
				лук репчатый	4	5	6
				сладкий перец	7	10	11
				морковь	9	11	13
				картофель	15	15	16
				помидоры свежие	20	21	26
				укроп	1	2	2
				масло растительное	5	8	8
				масло сливочное	2	3	3
				макаронные изделия	52	60	65
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
				лавровый лист	0,02	0,04	0,04
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.

