

Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA ХП"
 Заяц И.Г.

Согласовано
 и.о. Директора КГУ "ООП №2 с. Астраханка" –
 Хохрякова Г.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/1д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	морковь	28	38	48
				огурец свежий	32	42	52
Курица в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	88	100	108
				масло сливочное	3	5	5
				сметана	8	10	10
				мука 1 сорт	3	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				гречневая крупа	30	38	45
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	морковь	54	59	66
				лук репчатый	36	36	46
				масло сливочное	3	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				яблоки свежие	100	100	100
				изюм	5	5	5
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.



Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA ХТ"
 Заяц И.Г.

Согласовано
 и.о Директора КГУ "ООШ №2 с.Астраханка"
 Хохрякова Г.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/2д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Митболы	70	90	100	говядина	75	85	90
				пшеничный хлеб	7	12	15
				яйцо куриное	5	5	5
				лук репчатый	5	10	12
				мало растительное	2	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука 1 сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Макароны отварные с овощами	130	150	180	макароны	40	45	55
				масло сливочное	3	5	8
				морковь	6	8	10
				лук репчатый	5	9	11
				перец сладкий	5	6	7
				йодированная соль	0,1	0,2	0,1
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.



Утверждаю

ГОО "Astana ARCADIA ХИ"

Заяц И.Г.

Согласовано
и.о. Директора КГУ "ООП №2 с. Астраханка"
Хохрякова Т.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/3д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
салат свеколка с сыром	60	80	100	свекла	43	60	77
				сыр полутвердый	15	15	15
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
салат из птицы	70	90	100	филе курицы	65	77	83
				масло сливочное	3	4	5
				мука пшеничная	4	4	4
				томатная паста	3	3	3
				морковь	12	16	22
				лук репчатый	7	11	16
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
салат с овощами	130	150	180	рис	40	45	50
				масло сливочное	8	8	8
				морковь	13	15	19
				лук репчатый	10	13	15
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
				укроп	4	5	5
питок Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

хана жетекшісі

Хаметова Ш.Е.



Утверждаю
ТОО "Astana ARCADIA ХП"
Заяц И.Г.

Согласовано
и.о Директора КГУ "ООШ №2 "Астраханка"
Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/4д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Палочки из моркови и капусты	60	80	100	морковь	27	36	42
Рыбные каштаны	70	90	100	капуста белокочанная	27	33	42
				филе минтая	38	55	67
				рис	3	5	6
				хлеб пшеничный	9	10	10
				молоко	4	5	6
				лук репчатый	5	7	9
				мука I сорт	3	4	4
				масло растительное	1	1	1
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука I сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Пюре из гороха Буршак	130	150	180	горох лушенный	60	70	85
				масло сливочное	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				яблоки свежие	100	100	100
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	изюм	5	5	5
				сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Мектептің жетекшісі
Хаметова Ш.Е.

Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA ХП"
 Заяц И.Г.

Согласовано
 и.о. Директора КГУ "ООП №2 «Астраханка»
 Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/5д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сырне из говядины	200	220	250	говядина	95	105	115
				лук репчатый	17	20	20
				сладкий перец	16	19	19
				морковь	20	21	21
				картофель	60	67	67
				укроп	7	7	7
				мало растительное	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				лавровый лист	0	0	0
				капуста белокочанная	44	54	54
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	чеснок	3	3	3
Какао с молоком	200	200	200	яблоко	120	120	120
				какао-порошок	7	7	7
				молоко	180	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі
 Медбике Хаметова Ш.Е.