

Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA ХИМ"
 Заяц И.Г.

Согласовано
 и.о Директора КГУ "ООШ №2 с. Астраханка"
 Хохрякова Г.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/1д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Подгари́ровка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый консервированный	20	25	30
Филе из птицы	200	220	250	филе курицы	79	83	99
				рис	45	50	55
				масло растительное	5	5	7
				морковь	26	29	33
				лук репчатый	12	17	21
				йодированная соль	0,1	0,2	0,3
Молоко	150	200	200	молоко	150	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е



Утверждаю

ТОО "Astana ARCADIA ХИ"

Заяц И.Г.

Согласовано
и.о Директора КТУ "ООП №2 с. Астраханка"
Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/2д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Митболы	70	90	100	говядина	75	85	90
				пшеничный хлеб	7	12	15
				яйцо куриное	5	5	5
				лук репчатый	5	10	12
				мало растительное	2	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука I сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Рагу из овощей	130	150	180	картофель	48	65	68
				капуста белокочанная	39	45	54
				морковь	41	47	57
				лук репчатый	5	6	6
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	100	100	100
				изюм	5	5	5
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.

тврждаю

ОО "Astana ARCADIA XI"

Заяц И.Г

Согласовано
и.о Директора КГУ "ООШ №2 с.Астраханка" –
Хохрякова Г.В

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/3д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат из капусты белокочанной фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	32	44	54
				морковь	9	11	14
				фасоль красная	8	10	13
				масло растительное	4	4	5
				йодированная соль	0,01	0,01	0,01
Куриные палочки	70	90	100	филе курицы	61	71	82
				пшеничный хлеб	5	7	9
				мука пшеничная 1 сорт	3	6	9
				яйцо куриное	20	20	20
				молоко 2,5%	5	6	7
				панировочные сухари	4	7	9
				масло сливочное	1	1	2
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука 1 сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Пюре из гороха	130	150	180	горох лушенный	60	70	85
				масло сливочное	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е

Утверждаю

ТОО "Astana ARCADIA ХИ"

Заяц И.Г.

Согласовано
и.о Директора КГУ "ООШ №2 с. Астраханка"

Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/4д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	57	71	90
				хлеб пшеничный из муки высшего сорта	5	8	10
				молоко	8	10	15
				яйцо	8	8	10
				масло сливочное	3	3	3
				мука	3	3	3
				йодированная соль	0,1	0,1	0,2
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10
				мука 1 сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93	108	111
				морковь	48	57	63
				молоко	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,3	0,3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Подгарнировка	30	30	30	горошек	30	30	30
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	30	30	30
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.

Утверждаю
ТОО "Astana ARCADIA ХП"
Заяц И.Г.

Согласовано
и.о Директора КГУ "ООШ №2 с.Астраханка" –
Хохрякова Г.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/5д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	32	46	55
				морковь	9	12	15
				яблоки свежие	15	20	25
				лук репчатый	3	4	5
				масло растительное	3	4	5
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Говядина отварная с тузык	70	90	100	говядина	95	105	115
				лук репчатый	15	22	26
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3
Сочни / макаронные изделия	130	150	180	сочни / макаронные изделия	46	55	75
				йодированная соль	0,1	0,1	0,2
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7
				молоко	180	180	180
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.

