

Утверждаю

ТОО "Astana ARCADIA ХН"

Заяц И.Г.

Согласовано
и.о Директора КГУ "ООШ №2 с. Астраханка"
Хохрякова Г.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/1д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат свеколка с сыром	60	80	100	свекла	55	66	92
				сыр полутвердый	15	20	25
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	филе курицы	68	78	98
				лук репчатый	10	10	13
				морковь	10	11	15
				масло растительное	5	5	7
				томатная паста	3	3	5
				чеснок	1	1	1
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3
				макаронные изделия	63	60	75
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	50	50	50
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	яблоко	120	120	120
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.



Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA ХП"
 Заяц И.Г.

Согласовано
 и.о Директора КГУ "ООП №2 с. Астраханка"
 Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/2д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Ёжики из говядины	70	90	100	говядина	57	67	79
				рис	5	8	17
				лук репчатый	8	18	27
				яйцо куриное	5	5	5
				мука пшеничная 1 сорт	2	2	4
				молоко 2,5%	17	25	25
				масло сливочное	2	3	3
				йодированная соль	0,2	0,3	0,3
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10
				мука 1 сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	3	3	3
Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа перловая	30	35	40
				морковь	16	19	26
				лук репчатый	9	12	17
				масло растительное	5	5	6
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	100	100	100
				изюм	5	5	5
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е

Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA XII"
 Заяц И.Г.

Согласовано
 и.о Директора КГУ "ООШ №2 с.Астраханка"
 Хохрякова Г.В.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/3д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Палочки из моркови и капусты	60	80	100	морковь капуста белокочанная	28 32	38 42	48 52
Куриные палочки	70	90	100	филе курицы пшеничный хлеб мука пшеничная 1 сорт яйцо куриное молоко 2,5% панировочные сухари масло сливочное йодированная соль	61 5 3 20 5 4 1 0,1	71 7 6 20 6 7 1 0,2	82 9 9 20 7 9 2 0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана мука 1 сорт масло сливочное	10 2 2	10 2 2	10 2 2
Пюре из гороха	130	150	180	горох лушенный масло сливочное йодированная соль	60 4 0,2	70 5 0,2	85 5 0,2
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимон яблоко сахар	20 60 3	20 60 3	20 60 3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.

Утверждаю
 ТОО "Astana ARCADIA ХП"
 Заяц И.Г.

Согласовано
 и.о Директора КГУ "ООШ №2 с. Астраханка"
 Хохлакова Г.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/4д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	32	46	55
				морковь	9	12	15
				яблоки свежие	15	20	25
				лук репчатый	3	4	5
				масло растительное	3	4	5
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	74	75	98
				хлеб пшеничный из муки	5	8	10
				лук репчатый	5	8	10
				сухари панировочные	13	15	20
				яйцо куриное	5	5	7
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	1	3	1
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10
				мука 1 сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93	108	111
				морковь	48	57	63
				молоко	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,3	0,3
				какао-порошок	7	7	7
Какао с молоком	200	200	200	молоко	180	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике Хаметова Ш.Е.



Утверждаю
ТОО "Astana ARCADIA ХН"
Заяц И.Г.

Согласовано
и.о. Директора КГУ "ООШ №2 с. Астраханка"
Хохрякова Г.В.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/5д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55	66	92
				сыр полутвердый	15	20	25
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
Шлов из говядины	200	220	250	говядина	75	80	88
				масло растительное	3	4	5
				морковь	13	15	18
				лук репчатый	10	13	15
				рис	50	55	60
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20
				сахар	3	3	3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі _____

Медбике Хаметова Ш.Е. _____

