



**Цель:**

Способствовать сохранению психологического здоровья учащихся, через создание благоприятного социально-психологического климата в школе и оказание психологической поддержки участникам учебного процесса.

**Задачи:**

- содействовать личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формирование способности к самовоспитанию, саморазвитию и успешной социализации;
- оказание психологической, консультативной помощи учащимся, родителям и педагогам;
- активное привлечение в плодотворную деятельность психологической службы школы всего педагогического состава ШС
- \*\*и представителей родительских комитетов;
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса;
- осуществление психодиагностической и психокоррекционной работы;
- создание условий для благоприятного психологического климата учащихся.

№	Направление деятельности	Цель	Мероприятие	Ответственный	Целевая аудитория	Форм
<b>Сентябрь</b>						
1	Профилактико-просветительская работа	Психолого-педагогическое просвещение педагогов Психолого-педагогическое просвещение родителей	Памятка «Создание условий успешной адаптации первоклассников» Краткие выступления, памятки, классных родительских собраниях «Адаптация к первому классу»	Психологи Классные руководители, психологи	Педагоги 1 классов Родители 1 классов	-Спра прове -Спр: прове скрин
2	Консультативная работа	Консультативно-просветительская работа Организация сотрудничества семьи и школы в учебно-воспитательном процессе. Оказание психолого-педагогической помощи	Консультация на тему: «Психологические особенности пятиклассников» Консультация на тему: «Адаптация в среднем звене» Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Зам. директора по ВР, психологи Психологи, классные руководители 5х классов Психологи	Педагоги 5х классов Родители 5х классов	-Спра прове консу - Спр: прове консу
3	Диагностическая работа	Изучение готовности первоклассников к школьному обучению Изучение адаптивной среды учащихся	( <b>после 15 сентября</b> ) «Рисунок Я в школе» проективная методика Посещение уроков, наблюдение	Психологи, педагоги 1 классов Психологи	Учащиеся 1 классов 1, 5, 10 в классах; и в 0-11 кл.	-Анал диагн -Фикс посеш реком

		Выявление детей «группы риска», обследование семей и жилищных условий этой категории, выявление детей с отклонениями в развитии.	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, психологи,	1-11 классы	-Общ -Спис конт «груп предс социа педаг небла опеко
<b>4</b>	<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	Оказание психолого-педагогической поддержки в период адаптации учащихся 1х классов, 5х классов, 10 класс	психологи	Учащиеся 1х, 5х, 10 классов	Разра справ прове
		Составление списков группы риска, социальным педагогом, в качестве запроса особого внимания психолога			
		Развивающие занятия «Я ученик» «Мой успешный 5 класс» «Я и мой мир»			

**Октябрь**

<b>1</b>	<b>Профилактико-просветительская работа</b>	Профилактика аутодеструктивного поведения несовершеннолетних Профилактика аутодеструктивного поведения подростков	Заместитель директора по ВР, психологи, Заместитель директора по ВР, социальный педагог, психологи	Педагоги и персонал школы Педагоги среднего и старшего звена	-Блан подп педаг персо  -Спра прове
		Лекции для вахтеров по программе превенции ОФ «Vilim Foundation» Памятки «Тревожные дети, предупреждающие знаки»			
<b>2</b>	<b>Консультативная работа</b>	Психолого-педагогическая помощь педагогам Психолого-педагогическая помощь родителям	Психологи	Педагоги начального звена Родители начального звена	-Спра прове  -Спра прове
		Консультация для педагогов: «Деадаптация учащихся начальной школы: её причины, методика определения и коррекция» Консультация для родителей: «Профилактика школьной дезадаптации» (возможен онлайн формат, инстаграмм,			

		Оказание психолого-педагогической помощи	ватсап, зум) Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители педагогов	-Регис журна консу. -Анал диагн
3	Диагностическая работа	Изучение особенностей взаимоотношений ребенка	Тест «Два домика»	Психологи, классные руководители	Учащиеся классов	-Спра резул -Анал диагн
		Изучение школьной тревожности	Тест «Филипса» Тревожность по Прихожан	Психологи	Учащиеся 10-х классов, 6 классов	
4	Коррекционно - развивающая работа	Развитие навыков педагогов в формировании учебной мотивации учащихся	Семинар-практикум для педагогов на тему: «Формирование и развитие учебной мотивации школьников» возможен онлайн формат	Психологи	Педагоги средней	-Спра О прс
		Коррекция проблем в межличностном общении(адаптация в 1-х, 5-х классах.	Тренинги для пятиклашек на темы: «Я и мой класс», «Я в кругу друзей», «Мой класс просто класс!»	Психологи.	Учащиеся классов Учащиеся классов	-Разр мерог -Спра О прс -Разр мерог
<b>Ноябрь</b>						
1	Профилактико - просветительская работа	Психолого-педагогическое просвещение учащихся о психологическом здоровье	Беседы, мини-лекции "Учимся строить отношения"	психологи	Учащиеся классов	-Спра О прс -Разр мерог -Спра О прс
		Психолого-педагогическое просвещение учащихся о психологическом здоровье	Информационный час «Что такое психологическое здоровье?»	психологи	Учащиеся классов	
2	Консультативная работа	Психолого-педагогическая помощь родителям	Консультации для родителей на тему: «Причины детской агрессии»	психологи, классные руководители	Родители, классные руководители, учащиеся, родители	-Спра О прс -Разр мерог

	Продолжать знакомить педагогов с основными закономерностями и условиями благоприятного психического развития учащихся	Тренинги, лекции с педагогами по сохранению психологического здоровья «Азбука психологического здоровья»	психологи,		-Разр: мерог -Спра -Про
	Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители, педагоги	-Регис журна консу.
<b>3</b>	<b>Диагностическая работа</b> Раннее выявление «группы риска» по аутодеструктивному поведению несовершеннолетних	Проведение диагностического этапа в школах и колледжах по выявлению среди учащихся 8-х, 9-х, 10-х классов школ по превенции суицидов	Психологи и специалисты ВОП по алгоритму межведомственного взаимодействия	Учащиеся 8,9,10,11 классов	-Сост данне «груп аутод повед -Напр специ подп о пол
<b>4</b>	<b>Коррекционно - развивающая работа</b> Изучение семейных отношений Помощь в снятии психологического напряжения учащихся	Тест «Рисунок семьи» Тренинг «Счастливый человек»,	психологи Психологи, классные руководители	Учащиеся 3х классов Учащиеся 6 классов	Спраг резул -Спра повед -Разр: мерог
<b>Декабрь (месячник мероприятий в рамках профессионального праздника психологов)</b>					
<b>1</b>	<b>Профилактико - просветительская работа</b> Профилактика аутодеструктивного поведения несовершеннолетних Профилактика безопасного поведения в интернете	Занятия – тренинги для учащихся «Программы формирования здоровья и жизненных навыков, а также превенции суицида среди несовершеннолетних» Информационная акция, мини-лекции: «Безопасный интернет», «Культура владения интернет ресурсами»	Заместитель директора по ВР, психологи, классные руководители. психологи,	Учащиеся 8,9,10 классов Учащиеся 5-11 классов	-Спра прове Спраг прове скрин Разра мерог

		Психологи, Психологи	Для родителей 5-11 классы.	-Спра -Обра - Инф прове мерог сайте
	Распространение буклетов, информационная акция «Заботливому родителю»	Психологи	Психологи	-Разр мерог -Спра прове
	Консультативная помощь педагогам	Психологи	Консультация на тему: «Методы эффективной психологической помощи в кризисной ситуации»	-Разр мерог -Спра прове
	Оказание психолого-педагогической помощи	Психологи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	-Регис журна консу.
3	Выявление одаренных детей и учащихся испытывающих сложности в обучении	Психологи	Диагностика познавательных процессов.	-Спра резул диагн иссле
	Изучение уровня самооценки	психологи	Тест «Лесенка»	Спра резул диагн иссле
	Диагностика стрессоустойчивости учащихся	Психологи	Тест «ИСН»	-спра резул диагн иссле
4	Формирование позитивной жизненной позиции учащихся.	Психологи,	Тренинг «Жизнь прекрасна!»	-Спра прове -Разр мерог
	Развитие навыков	Психологи,	Беседа «Поведение человека в стрессовых	-Спра

	стрессоустойчивости учащихся	у ситуаций»	классные руководители	11 классов	прове -Разр: мерог	
<b>Январь</b>						
<b>1</b>	<b>Профилактико - просветительская работа</b>	Психолого-педагогическое просвещение педагогов	Выступление на педагогическом совете, в рамках тематики работы педагогического совета, по запросу администрации.	Зам. по УВР, психологи	Участники педагогического совета	Спра прове
		Психолого-педагогическое	По запросу классных руководителей краткие	Классные руководители, психологи	Родители	-Прот
		просвещение родителей	выступления на родительских собраниях в классах на темы: «Агрессия, её причины и последствия», «Положительные эмоции в жизни школьника», «Переходный возраст: физическое и половое развитие школьников», «Психологические и возрастные особенности подростка». (Тема выбирается из предложенных по актуальности запроса)	Классные руководители, психологи	классов (по запросу кл.рук)	-Спра прове
<b>2</b>	<b>Консультативная работа</b>	Психолого-педагогическое консультирование учащихся	Профориентационное консультирование «Выбор профессии»	психологи	Учащиеся 9 и 11 классов	-Спра -Разр: мерог
		Консультирование молодых педагогов	Консультация и диагностика для педагогов на тему: «Способы безконфликтного общения»	Психологи	Молодые начинающие педагоги	-Спра -Разр: мерог
		Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регис журна индив консу.
<b>3</b>	<b>Диагностическая работа</b>	Изучение профессиональных мотивов учащихся	Тест Холланда Карта интересов по Резапкиной	психологи	Учащиеся 9 и 11 классов	Спра резул диагн иссле



	Изучение уровня самооценки	Тест «Лесенка»	психологи	Учащиеся 3х классов	Спра резул диагн иссле
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	Изучение профильного учащегося классификации направления	Дифференциально-диагностический опросник Е.К. Климова.	психологи	Учащиеся 9 и 11 классов	Резул диагн иссле
	Профилактика половой неприкосновенности	Беседа «Мальчики и девочки два разных мира»	психологи	Учащиеся 8 классов	-Спра о про -Разр: мерог
<b>Февраль</b>					
<b>1 Профилактико - просветительская работа</b>	Психолого-педагогическое просвещение педагогов	Консультация для педагогов «Особенности эмоционального фона одаренных детей»	психологи		-Спра прове
	Психолого-педагогическое просвещение педагогов	Памятки «Подростковый возраст и рискованные стили поведения»	психологи	Педагоги среднего и старшего звена	-Разр: мерог
<b>2 Консультативная работа</b>	Психолого-педагогическое консультирование педагогов	Консультация для педагогов на тему: «Психологические особенности работы со слабоуспевающими детьми»	психологи	Педагоги всех звеньев	-Спра -Разр: мерог
	Психолого-педагогическое консультирование родителей	Консультация для родителей на тему: «О родительском авторитете» по запросам классных руководителей	Психологи, классные руководители	Родители классов (по запросу кл.рук)	-Спра -Разр: мерог
	Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регис журна индив консу:
<b>3 Коррекционно - развивающая работа</b>	Развитие мотивационной сферы старшеклассников	Тренинги на тему: «Шаг к успеху»	Психологи,	Учащиеся 9 классов	-Спра <b>прове</b> -Разр: мерог

	Развитие коммуникативных качеств младших школьников	Тренинги на тему: «Как научиться дружить?»	Психологи, классные руководители	Учащиеся 2 классов	Справа класс мероразмеры
4	Диагностическая работа	Исследование личности (эмоциональных особенностей, агрессивности, сферы общения) Диагностика темперамента, Акцентуации характера	Психологи	Учащиеся 2х классов.	Справа Результат исследования
		Айзенк по Маталиной Шмишека	Психологи	Учащиеся 8 классов	Справа Результат исследования
<b>VIII Март</b>					
1	Профилактико-просветительская работа	Профилактика эмоционального выгорания педагогов.  Профилактика психоэмоционального перенапряжения, в период подготовки к государственному экзамену.	психологи.	Педагоги среднего и старшего звена.	-Размеры мероразмеры
		Проведение лекций «Выпускные экзамены: как подготовиться».	психологи, классные руководители выпускных классов.	Учащиеся 9,11 классов.	-Справа проверка
2	Консультативная работа	Консультативная психологическая помощь родителям.	психологи	Родители по запросам классных руководителей.	
		Консультация для родителей на тему: «Секреты успешного родителя» по запросам классных руководителей.	психологи	Родители по запросам классных руководителей.	-Регистр журналов индивидуальных консультаций
		Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	психологи	Родители, педагоги	
3	Коррекционно-развивающая работа	Развитие навыков саморегуляции.	психологи	Педагоги младшего звена.	-Справа проверка
		Беседа со старшеклассниками:	психологи.	Учащиеся 10	-Размеры

		навыков выхода из сложных ситуаций, формирование позитивного мышления.	«Неприятности можно исправить».		класс	мероприятия -Справки
4	<b>Диагностическая работа</b>	Исследование личности (эмоциональных особенностей, агрессивности, сферы общения)	Тест «Несуществующее животное»	психологи.	Учащиеся 3 кл Учащиеся 10 кл	Анализ исследований
<b>Апрель</b>						
1	<b>Профилактико - просветительская работа</b>	Проориентационное просвещение родителей	Лекция на тему: «Профессии, которые выбирают наши дети»	психологи	Родители 9,11 классов	-Бланк подбора родителей -Разработка мероприятий -Справки
2	<b>Консультативная работа</b>	Проориентационное консультирование родителей	Консультация для родителей на тему: «Жизненные цели подростков. Как подготовить себя и ребёнка к будущим экзаменам».	психологи.	Родители 9,11 классов.	-Бланк подбора родителей -Разработка мероприятий
3	<b>Коррекционно - развивающая работа</b>	Оказание психолого-педагогической помощи	Консультирование родителей по запросам, проблемы связанные с воспитанием и обучением детей.	Психологи	Родители; педагоги	-Регистрация журналов консу.
		Обучение педагогов методам и приемам эффективного взаимодействия с учащимися конетингента «группы риска».	Практикум: «Методы эффективного взаимодействия с контингентом группы риска».	психологи.	Педагоги среднего и старшего звена.	-Справки -Проверка -Разработка мероприятий
		Развитие навыков в управлении свои эмоциональными состояниями.	Практическое занятие на тему: «Чувства и эмоции»	психологи	Учащиеся 11 классов.	-Разработка мероприятий -Справки
4	<b>Диагностическая работа</b>	Изучение готовности перехода из начального звена в среднее звено.	Тест на определение памяти, внимания, мышления	Психологи,	Учащиеся 4х классов.	Справки результаты Анализ диагностики

	Определение готовности обучения в 1 классе	Тест Витцлака	психологи	Учащиеся 0х классов.	Спрай резул Анал диагн Реком родит
<b>Май</b>					
<b>1</b>	<b>Профилактико - просветительская работа</b>	Профилактика эмоционального перенапряжения в период подготовки к ЕНТ учащихся 11 классов.	Классные руководители 11 классов, Психологи.	Учащиеся 11 классов.	-Разр: мерог -Спра прове
<b>2</b>	<b>Консультативная работа</b>	Психолого-педагогическое просвещение педагогов.	психологи	Участники педагогического совета.	Протг педаг совет.
		Оказание психолого-педагогической помощи	Психологи	Родители; педагоги	-Регис журна консу.
<b>3</b>	<b>Коррекционно - развивающая работа</b>	Стимулировать к поиску путей профилактики, преодоления нервно-психического перенапряжения. Обучить приемам расслабления, познать с методами нервно-мышечной релаксации и преодолению предэкзамеционного стресса.	Классные руководители 11х классов, психологи.	Учащиеся 11 классов	-Разр: мерог -Спра прове
<b>4</b>	<b>Диагностическая работа</b>	Подведение итогов деятельности психологической службы.	Психологи	Результаты деятельности	Годог анали стати отчет деяте